**Аннотация дисциплины**

**«Адаптивная физическая культура»**

1. **Общая трудоемкость дисциплины:** 328академических часов,из них контактнаяработа - 328 ч.
2. **Цель изучения дисциплины:** формирование у обучающихся способностиметодически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
3. **Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплины по выбору вариативной части Блока1.
4. **Структура дисциплины:** комплексы лечебной физической культуры,направленныена компенсацию заболеваний, приемы массажа и самомассажа, гимнастика, работа на тренажерах, подвижные игры, спортивные игры, профессионально-прикладная физическая подготовка.
5. **Требования к результатам освоения дисциплины**

Дисциплина направлена на формирование у обучающихся общекультурной компетенции: «способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (ОК-7).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**– знать:** социально-биологические основы физической культуры;основы здоровогообраза и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

**– уметь:** применять систему знаний,практических умений и навыков,обеспечивающихсохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях; выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики; осуществлять простейшие приемы самомассажа и релаксации; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;

**– владеть:** практическими навыками и методами основы физической культуры издорового образа жизни. Навыками организации и проведения индивидуального, коллективного семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях.

1. **Виды учебной работы:** практические занятия.
2. **Формы контроля:** зачёт– 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8семестры.